

Boletim Pedagógico - CSP

(10ª Edição parte 7)

Estabeleça um método de estudo!

O método mnemônico facilita a memorização de um conteúdo e contribui para a ampliação da memória.



Imagem 1*

Escrito por [Coordenadoria Sociopedagógica](#) em 28 de maio de 2020.

Hoje conversaremos sobre um método que também auxilia na fixação dos conteúdos na memória. Os **Mnemônicos** possibilitam a memorização de forma mais efetiva, daquilo que você estudou ou estudará, por meio de exercícios de associação que relacionam algo simples a outra coisa complexa, tornando-a mais fácil de memorizar.

Método de Memorização Mnemônica

Imagem 2**

3 DICAS PARA APRENDER MEMORIZAÇÃO MNEMÔNICA

- 1** Escolha uma lista de itens a serem memorizados (planetas, órgãos do corpo, países, nomes de pessoas etc.)
- 2** Pegue a primeira letra de cada item e forme uma palavra ou frase que faça algum sentido
- 3** Pratique algumas vezes revertendo a palavra ou frase criada na lista de itens a ser memorizada

Princípios da Administração Pública
Mnemônico: **LIMPE**

- L**egalidade
- I**mpessoalidade
- M**oralidade
- P**ublicidade
- E**ficiência

Primeiros 5 Países a Sediarem os Jogos Olímpicos da Era Moderna
Mnemônico: **Gato Fica E Rato Sai**

- G**récia
- F**rança
- E**stados Unidos
- R**eino Unido
- S**uécia

Planetas do sistema solar em ordem de distância do sol
Mnemônico: **Meu Vizinho Tratou Meu Jardim Sob Uma Neblina**

- M**ercúrio
- V**ênus
- T**erra
- M**arte
- J**úpiter
- S**aturno
- U**rano
- N**eptuno

A memorização **Mnemônica** teve origem no século XIX, do grego “*mnasthai*”, e significa “**lembrar-se**”, associa-se também à “*Mnemósine*” (deusa grega **Titânide**) nome relacionado à condição da memória. Era utilizada para o desenvolvimento de métodos eficazes de memorização, devido o compartilhamento das informações nesse período ser basicamente oral.

A memorização mnemônica é um método de memorização que consiste na associação do que precisa ser lembrado, com alguns elementos, escrita, ou recursos que facilitem a memorização. Ao despertar os mecanismos da memória com um método de associação, é bem mais fácil assimilar e ampliar o conhecimento.

Ao estudar utilizando esse método, você consegue estabelecer uma ligação ou conexão para reavivar, ativar e facilitar o processo de memorização de um conteúdo, informação, dados, fórmulas, etc. Sempre que precisar lembrar de conteúdos ou de informações com maior facilidade, utilize um mnemônico, para isso você precisa associar um determinado conteúdo, com uma palavra, frases, objetos, locais, um poema, esquemas, gráficos,

símbolos, imagens ou músicas que estão conectados aos assuntos que você deseja memorizar, assim poderá otimizar a memorização e aprendizagem! Aplique essa técnica em seus estudos, para memorizar nas disciplinas de Física e Matemática uma fórmula, na disciplina de Química os elementos da tabela periódica, etc.

Exemplo de um mnemônico: Quais são os elementos básicos para o desenvolvimento da vida?

Imagem 3***



O tio **CHON** tem 4 letras.

C = Carbono

H = Hidrogênio

O = Oxigênio

N = Nitrogênio

Hora da brincadeira!

Não está sendo fácil esse período de distanciamento social, não é mesmo? Que tal se distrair um pouquinho junto com a família (lembre-se de proteger os idosos) e também estimular a memória?

Jogo dos 7 erros

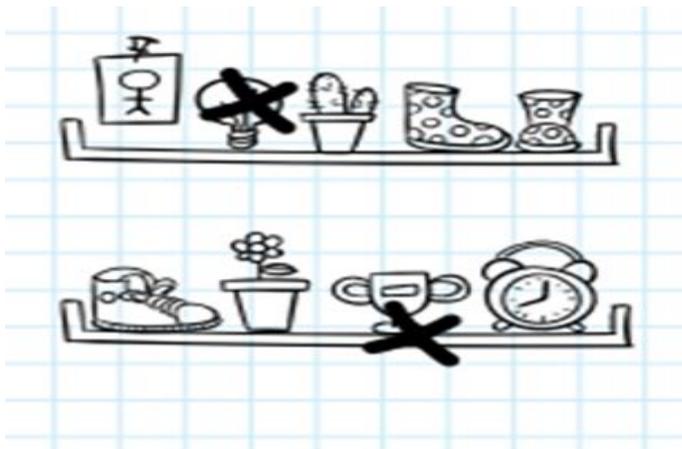


Imagem 3****

Para esse jogo, escolha uma parte da casa que tenha vários enfeites e objetos: pode ser a estante da sala, o guarda-roupas, a cozinha. Para começar a brincadeira, escolha uma pessoa e peça para observar o lugar por 1 minuto. Depois, você pede para a pessoa se retirar por uns instantes e muda 7 objetos de lugar. Ao retornar, a pessoa terá que adivinhar onde estava cada coisa e o que mudou na cena. No final, inverta os papéis e será a sua vez de acertar os **7 erros!**

Imagem 1* adaptado de <https://www.amazon.com.br/T%C3%A9cnicas-Memoriza%C3%A7%C3%A3o-para-Estudantes-Porque-ebook/dp/B00DC8UI5Y>

Imagem 2** <https://www.evolutaoessoal.com.br/memorizacao-mnemonica>

Imagem 3*** <https://incrivel.club/admiracion-curiosidades/11-tecnicas-para-que-tus-hijos-memorizen-las-cosas-y-les-resulte-sencillo-y-divertido-estudiar-809510/>

Imagem 4**** adaptado de <https://impulsiona.org.br/conteudos-pedagogicos/>

Fontes do texto: Adaptado de

<https://www.evolutaoessoal.com.br/memorizacao-mnemonica>

<https://www.aprimoreasuamente.com/tecnicas-mnemonicas-para-memoria/>

<https://blog.mepassaai.com.br/metodos-de-estudo-ja-ouviu-falar-de-mnemonicos/>

<https://incrivel.club/admiracion-curiosidades/11-tecnicas-para-que-tus-hijos-memorizen-las-cosas-y-les-resulte-sencillo-y-divertido-estudiar-809510/>

https://endireitados.jusbrasil.com.br/noticias/182607720/10-melhores-tecnicas-de-estudo?ref=news_feed

jogo adaptado de <https://impulsiona.org.br/conteudos-pedagogicos/>

Acesso em: 27/05/2020.



**Não esqueça de lavar bem as mãos, por 20 segundos, com água e sabão.
Fique em casa. Se precisar sair, use máscara.**



Avenida Clara Gianotti de Souza, 5180,
Bairro Agrochá, Registro - SP
Site: rgt.ifsp.edu.br